Guide étape par étape

Haricots à rames

Fondation suisse pour la diversité patrimoniale et génétique liée aux végétaux et aux animaux

Mi-mai à mi-juin

De la graine à la plantule.

Tu peux semer les haricots, qui aiment la chaleur, à partir de la mi-mai. Ils ne tolèrent pas le gel. Les haricots sont insérés directement dans le pot définitif, et même les supports en treillis comme les balustrades de balcon, les tuteurs, les armatures ou les cordes doivent déjà être en place. Note que selon la variété, ils peuvent former rapidement des tiges de plus de 4 mètres! Lors du semis des haricots, il est donc important de penser visionnaire … Le haricot te récompensera bientôt avec la formation rapide d'un brise-vue.

1

Trouve l'endroit idéal sur ton balcon, contre un mur ou dans ton jardin, où tu voudrais voir grimper tes haricots. Note que ces plantes à végétation luxuriante offrent une grande intimité, mais aussi de l'ombre à d'autres plantes. Les haricots se plaisent bien à la mi-ombre, et il faudrait éviter les endroits extrêmement chauds, car les plantes perdent leurs fleurs à des températures trop élevées.

2

Remplis un ou plusieurs pots d'au moins 25 cm de hauteur et de 25 cm de diamètre avec du terreau sans tourbe, par ex. Ricoter. Ajoute du compost ou un engrais bio acheté (amendement moyen). Arrose correctement le terreau.

3

A l'aide de ton doigt, creuse des trous de 2 cm de profondeur et distants d'au moins 25 cm et dépose-y la graine. Pour de nombreuses tailles de pots, il convient de ne planter qu'une seule graine par pot. A partir de 30 cm de largeur on peut planter 2 graines, à partir de 60 cm trois, etc. Astuce: Prends une photo des graines avant de les semer et garde celles dont tu n'auras pas besoin. Cela t'aidera à juger de la qualité de ta récolte de graines à la fin de la saison.

4

Tant que le sol est humide autour des graines (vérifie avec ton doigt), tu n'as pas besoin d'arroser. Si la terre est trop humide, la graine peut pourrir!

5

Au bout de quelques jours, des cotylédons épais sortent de terre et, suivant les températures, la première paire de feuilles suit rapidement. Maintenant, tu peux arroser généreusement tous les 2–3 jours.

Guide étape par étape

Haricots à rames

Fondation suisse pour la diversité patrimoniale et génétique liée aux végétaux et aux animaux

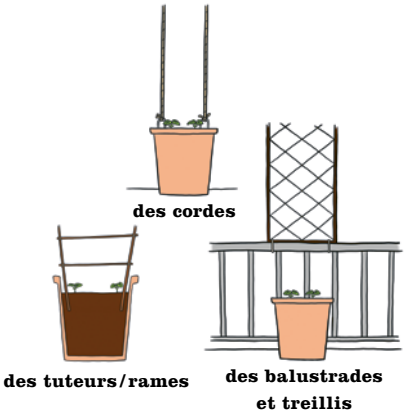
Juin à juillet

Du germe à la fleur.

Immédiatement après l'apparition de la première paire de feuilles, les plantes cherchent une occasion de grimper, se ramifient et ont donc besoin de plus de supports, sur lesquels elles grimpent toujours dans le sens inverse des aiguilles d'une montre. Bientôt apparaissent les premières fleurs puis les gousses.
Les premières gousses sont réservées à la récolte des graines et ne doivent pas être cueillies. Ainsi, elles peuvent pleinement mûrir jusqu'à l'automne.
Avec suffisamment d'eau, la plante forme assidûment plus de fleurs et de gousses.

1

Au plus tard après la germination, idéalement lors du semis, tu devrais déjà avoir installé les supports pour les faire grimper. Voici quelques idées pour différents systèmes.



2

Assure-toi que les plantes atteignent les supports. Attention: les haricots s'enroulent TOUJOURS dans le sens inverse des aiguilles d'une montre, tu devras donc les guider vers le bon côté des supports.

3

Lorsque peu après les fleurs, les premières gousses se développent, marques-en certaines avec un fil rouge pour la récolte des graines plus tard. Tu éviteras ainsi de les récolter accidentellement pour la casserole. Astuce: marque les gousses des plantes les mieux développées.

4

Plus les températures sont élevées, plus les haricots sont abondants. L'approvisionnement en eau doit maintenant être particulièrement bien assuré, car les plantes perdent beaucoup d'humidité à travers les feuilles. L'arrosage quotidien – et même deux fois – pendant les fortes chaleurs, est conseillé.

Astuce

Les haricots peuvent être davantage attaqués par les pucerons ou les acariens sur le balcon qu'en pleine terre. Si tu es chanceux(-euse), les coccinelles vont résoudre ce problème pour toi. Sinon, il existe divers remèdes maison: par ex. arrosage régulier avec de l'eau, ou pulvérisation avec un purin d'orties ou du savon noir fortement dilué.

Guide étape par étape

Haricots à rames

Fondation suisse pour la diversité patrimoniale et génétique liée aux végétaux et aux animaux

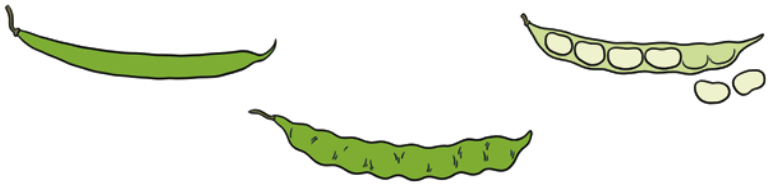
Juillet à septembre

De la fleur à la graine.

Tant que les conditions de croissance avec des températures chaudes et un bon approvisionnement en eau sont idéales, les plantes continuent à croître et forment constamment des fleurs et des gousses qui peuvent être savourées. Comme les jours raccourcissent et que les températures se rafraîchissent, les plants de haricots sentent l'automne. Le feuillage devient jaune et brun, les gousses de haricots matures ont soif, les graines de haricots deviennent plus dures.

1

Avec la croissance toujours plus grande de gousses, tu peux maintenant valoriser la récolte pour la cuisine.
Astuce: pour la récolte, joue avec différents stades de maturité; les petites gousses font des haricots tendres. Les plus grosses gousses ont déjà des grains importants qui fournissent la consistance et l'arome, mais doivent être récoltés avant que les parois de la gousse deviennent dures. Les graines peuvent être récoltées vertes (si la gousse est encore verte) et utilisées comme légume frais, ou mûrs comme des haricots secs. Les haricots doivent impérativement être mangés cuits.



2

Environ dès la mi-septembre, les gousses sont sèches et les graines se détachent facilement. La récolte de graines est à présent conseillée. Les graines qui gardent une trace de ton ongle, ne sont pas encore prêtes pour la récolte.

3

Les graines de haricot sont facilement séparées du reste du matériel végétal à la main.

4

Il est maintenant nécessaire de procéder à une sélection dans la récolte des graines. Tu devras être attentif à ce qui suit:

Parasites
Même la bruche du haricot aime les haricots … Des petits trous témoignent des attaques et peuvent plus tard être des perforations plus importantes. Les bruches peuvent continuer à se multiplier dans ton stock.
➜ Trie les haricots infestés et vérifie régulièrement les graines stockées, ou dépose les haricots entièrement séchés dans le congélateur pendant au moins 2 semaines.

Identité variétale
Bien que les haricots soient des auto-pollinisateurs assez stricts, des croisements peuvent se produire. Contrairement à la plupart des autres plantes, cela est généralement visible sur la graine.
➜ Garde seulement les graines avec les caractéristiques typiques et compare-les aux graines d'origine.

Les maladies des plantes
Les agents pathogènes peuvent survivre à la période de stockage sur les grosses graines de haricots. Cela comporte un risque d'infection de la prochaine culture.
➜ Trie les haricots décolorés, déformés, trop petits ou trop différents.

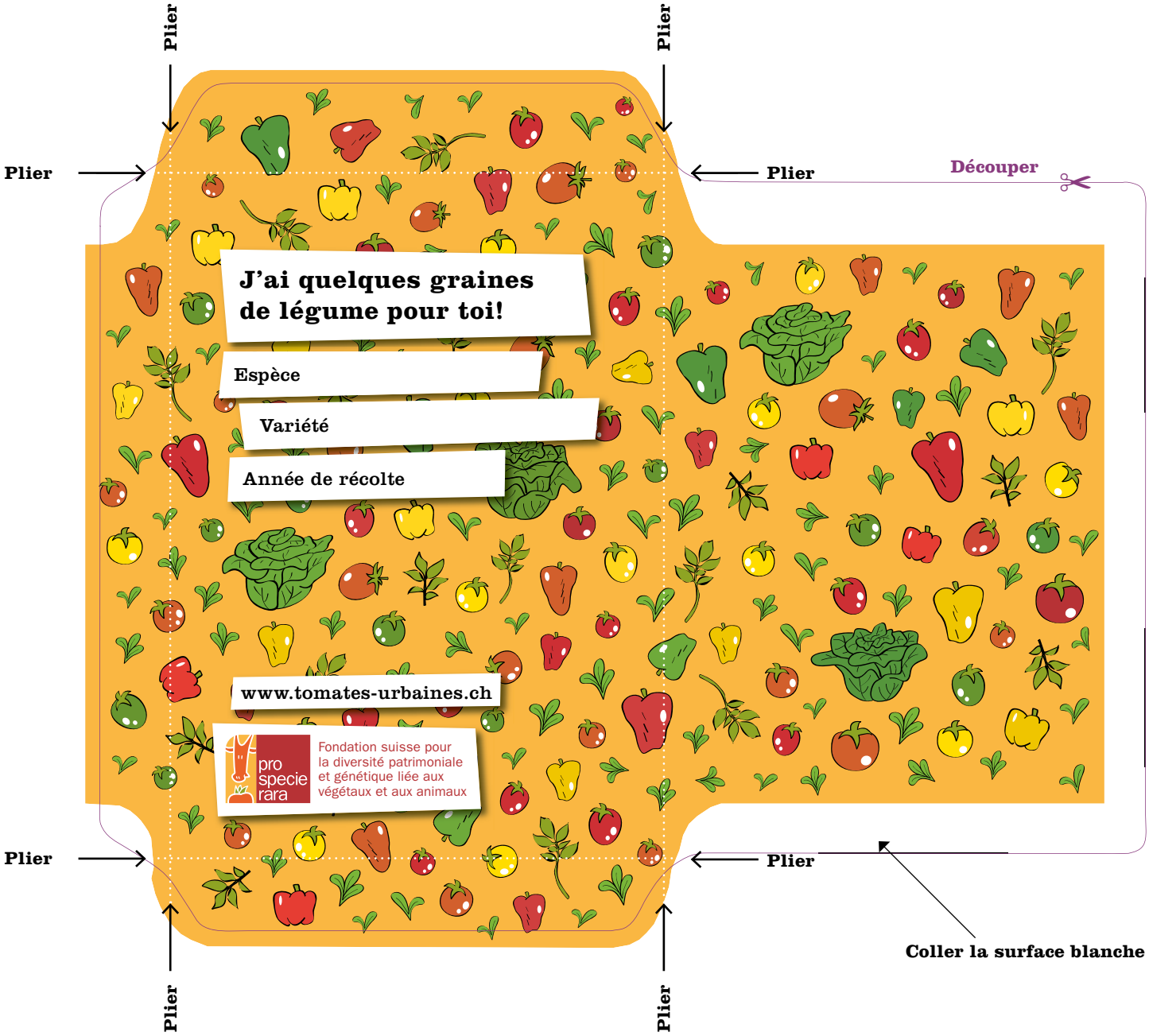
Astuce: Tu peux consommer tous les haricots triés sans hésitation. Les haricots secs doivent être trempés dans l'eau pendant une nuit avant la cuisson.

5

Remplis la pochette avec les graines et étiquette-la avec le nom de la variété et l'année de récolte. Les graines se conservent au frais et au sec, par exemple dans un bocal avec un couvercle à vis dans ta cave.

Fondation suisse pour la diversité patrimoniale et génétique liée aux végétaux et aux animaux

Créer une pochette de semences.

Dès que les graines sont sèches, dépose-les dans une enveloppe sur laquelle tu n'oublies pas d'inscrire le nom de la variété et l'année de récolte. Les graines doivent être stockées de préférence dans un endroit frais et sec, comme par exemple à la cave, dans un bocal avec fermeture.

Astuce: les graines de légume sont un cadeau apprécié pour une personne qui se soucie de la nature – comme toi – et présentent bien dans une pochette de semences ProSpecieRara de fabrication maison.