

De mars à mai

De la graine au planton.

En mars c'est le bon moment pour sortir tes graines de laitue de l'hibernation et les semer. Environ quatre semaines plus tard tes propres plantons sont prêts pour prendre place sur ton balcon. La laitue n'est pas destinée seulement à être mangée, tu peux en récolter des graines. Tu peux faire des semis en continu jusqu'à la mi-mai. Avec une planification habile, tu auras ainsi de la laitue fraîche durant tout l'été.

1

Remplis un bac de plantation jusqu'à deux centimètres au-dessous du rebord avec du terreau pour semis. Mouille bien la terre et aplatis-la à l'aide d'un morceau de bois. Un simple bac muni d'un couvercle transparent et du terreau pour semis sont facilement disponibles dans toutes les jardineries.



2

Répartis toutes les graines sur le terreau et recouvre-les d'une fine couche de terreau pour semis. Aplatis à nouveau la surface et arrose pour que la couche supérieure se gorge d'eau. Astuce: si tu sèmes plusieurs variétés, écris leur nom, car les jeunes plants ne diffèrent guère les uns des autres.



3

Ferme le bac avec le couvercle et place-le dans un endroit lumineux (15° à 18°C, par ex. dans la cage d'escalier). Le terreau doit être maintenu humide jusqu'à la germination des graines.



4

Vérifie tous les jours si les graines ont germé. Pour que les jeunes plants deviennent des plantons vigoureux, il faut un bon compromis entre lumière et chaleur après la germination. Dès que la température s'élève au-dessus de 5°C, place le bac à semis avec son couvercle sur le balcon. Si le soleil brille, l'atmosphère peut vite être trop chaude – un caillou placé entre le bac et le couvercle améliore la circulation de l'air. Pense bien à rentrer le bac dans la maison durant la nuit.

5

Après deux ou trois semaines, sélectionne les plants les plus vigoureux. Défaix la terre dans le bac et extrais avec soin les plantules. Plante-les maintenant individuellement dans des petits pots (des pots de yaourt ou des cartons d'œufs avec des trous de drainage conviennent également) remplis de terreau sans tourbe. Fais attention de les planter de manière à ce que les feuilles soient complètement au-dessus du sol. C'est seulement de cette façon qu'ils forment ultérieurement de belles têtes. Tu peux utiliser les plants moins bien développés dans les smoothies ou une salade.



D'avril à juin

Du planton à la laitue.

La laitue aime beaucoup de lumière. Les nuits fraîches, le froid et même de légères gelées ne lui posent pas de problème. Mais si tu lui procures un emplacement chaud pour la nuit, elle t'en remerciera avec une croissance encore meilleure. En avril, dès que le sol ou le terreau atteint au moins 5°C, tu peux transplanter tes jeunes plants de laitue. En fin d'été tu peux récolter des graines des semis que tu as effectués début mai. Fais attention de les planter de manière à ce que les feuilles soient complètement au-dessus du sol et non recouvertes de terre. C'est seulement de cette façon qu'ils forment ultérieurement de belles têtes.

1

Recherche un endroit ensoleillé sur ton balcon. Un jeune plant qui a été élevé derrière une vitre doit s'habituer à la lumière UV, comme notre peau. Au début, place-le à mi-ombre ou seulement par temps nuageux sur le balcon. Après deux ou trois jours, tu peux l'exposer à la lumière directe du soleil. Les plants nouvellement transplantés ne doivent subir aucun gel durant les premiers jours.

2

Remplis une caissette de balcon ou un pot (d'au moins 15 cm de haut et 15 cm de diamètre – plus le pot est gros, moins souvent tu dois arroser) avec du terreau sans tourbe, par exemple de Ricoter, ou trouve un endroit ensoleillé dans le jardin. Creuse des trous suffisamment grands pour la motte de racines, espacés de 20 à 30 cm.

3

Places-y tes plantons et couvre la motte de terre. Arrose les plants fraîchement plantés et assure-toi que les feuilles soient complètement au-dessus du sol. Maintiens le sol humide.

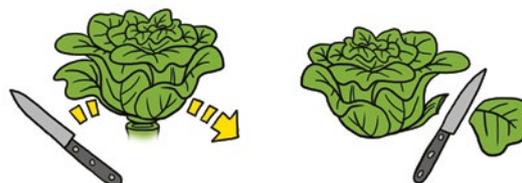


4

Selon la variété, les laitues ont besoin de plus ou moins d'espace pour grandir. Les laitues pommées ne doit pas être trop proches d'autres plantes ou du rebord du pot durant la phase de croissance. Si elles sont trop proches, tu peux créer de l'espace pour les plus belles têtes en récoltant précocement les moins belles.

5

Les laitues sont consommables en tous temps et peuvent déjà être récoltées comme jeunes plants. Pour les manger tu dois effectuer la dernière récolte au moment où l'inflorescence commence à se développer et à pousser au centre (la tête se transforme alors en pyramide). Tu coupes la tête entière des laitues pommées. Pour les laitues à couper et les laitues romaines tu peux faire des récoltes durant plusieurs jours feuille par feuille. Et bon appétit!



De mai à août

De la laitue à la graine.

Regarde comme tes laitues sont croquantes, vigoureuses et savoureuses? Maintenant tu dois rester fort! En effet, tu ne dois pas manger les plus belles têtes! Tu les laisses continuer à croître, fleurir – et tu récoltes avec leurs semences la base pour d’autres plus belles laitues l’an prochain.

1

Il est maintenant temps d’être actif en tant que sélectionneur et de faire de la sélection. Choisis la plus belle plante de laitue de la première récolte et signale-la par une baguette plantée en terre. Celle-ci, tu ne dois pas y toucher, mais tu peux toutefois manger les autres laitues. Ainsi, tu obtiens des graines de la meilleure plante et une production encore plus belle l’an prochain.

2

Assure-toi que les plants de laitue restants soient espacés d’au moins 30 cm les uns des autres.
Astuce: si tu récoltes des semences de plusieurs variétés, il est recommandé d’inscrire le nom de la variété sur chaque plante. En fleurs, les variétés ne diffèrent guère les unes des autres.

3

Lorsqu’une tige commence à s’élever du centre de la laitue, il est temps de placer un tuteur dans le sol à proximité de la plante. Lie lâchement la tige. Retire régulièrement les feuilles situées à la base pour éviter la pourriture.



4

Les jolies fleurs jaunes te plaisent? Assure-toi que tes plants de laitue aient suffisamment d’eau durant cette période de floraison. Il ne te reste plus qu’à attendre que les graines mûrissent.

5

Tu reconnais les graines mûres au toupet de poils blancs qui apparaît à l’extrémité des capsules. Commence à récolter des graines dès que la laitue a formé des touffes de semences en différents endroits. Teste la maturité en triturant les capitules entre tes doigts. Les graines doivent tomber toutes seules.



6

Si les capsules sont encore trop humides et sécrètent une sève collante, attends encore un peu et laisse-les sécher encore une semaine.
Astuce: lorsque le temps d’automne est humide et froid, mais que les graines ne sont pas encore complètement mûres, coupe l’ensemble des infrutescences et fais les mûrir dans un endroit aéré et sec à l’intérieur.



7

Le nettoyage des fines graines de laitue nécessite un peu d’habileté. Tu peux éliminer les débris végétaux grossiers en les tamisant.
Et éliminer les plus fins par le souffle, en utilisant un sèche-cheveux.



8

Dépose les graines propres dans une pochette de semences sur laquelle tu n’oublies pas d’inscrire le nom de la variété et l’année de récolte. Les graines doivent être stockées de préférence dans un endroit frais et sec, comme par exemple à la cave, dans un bocal avec fermeture.



Créer une pochette de semences.

Dès que les graines sont sèches, dépose-les dans une enveloppe sur laquelle tu n'oublies pas d'inscrire le nom de la variété et l'année de récolte. Les graines doivent être stockées de préférence dans un endroit frais et sec, comme par exemple à la cave, dans un bocal avec fermeture.

Astuce: les graines de légume sont un cadeau apprécié pour une personne qui se soucie de la nature – comme toi – et présentent bien dans une pochette de semences ProSpecieRara de fabrication maison.

