PERMABONDANCE

FAIRE SES PLANTONS

Avantage de faire ses propres semences

- Les graines issues de vos cultures s'adapteront chaque année un peu plus à votre terroir, ainsi qu'au climat de votre région…elles deviendront naturellement plus résistantes aux maladies.
- Avoir plus de choix (ancienne variétés, mieux adaptées au climat..)
- Faire des économies non négligeables

Le processus de germination

Marche à suivre

Choisir un contenant : plateaux de semis, boîtes d'oeufs, anciens pots (plastiques ou autres), sagex ou caisses en bois...

Terreau de semis

- Terreau de semis devra être particulièrement léger (on peut y ajouter du sable), se réchauffer facilement (couleur noire) et ne pas contenir (ou très peu) d'éléments fertilisants.
  Recette : terre de jardin, sable, compost
  Bonne terre de jardin, noire, filtrante : 50%
  Terre argileuse : 20%
  Terre sablonneuse : 50% (sans ajouter du sable)

- Terreau pour le repiquage devra par contre être apte à nourrir la plante jusqu'à sa plantation : il contiendra donc du terreau de plantation ou de repiquage (1/3) du compost mûr (1/3 environ) ainsi que de la terre du jardin (1/3).

Où Faire ses semis

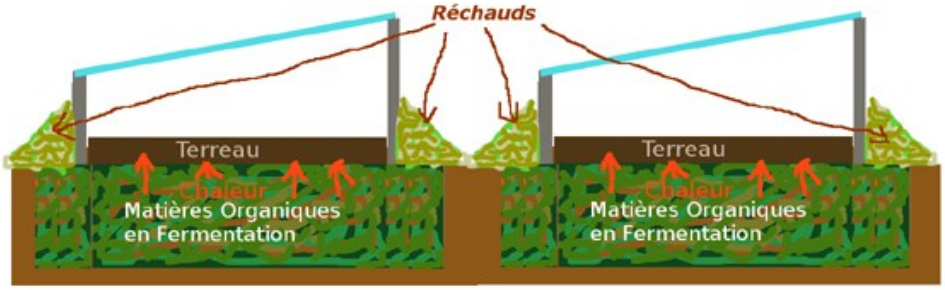
- A l'intérieur, au bord d'une fenêtre – Dès qu'il fait chaud dehors, sortir les semis pendant la journée, sinon ils vont pousser avec une tige toute fine.

- Dans une serre à l'extérieur

- Remplir les contenants de terreau, mettre une graine par godet (plusieurs, si le contenant est grand), recouvrir de terreau et humidifier. Ne pas trop tasser la terre. Il n'est pas nécessaire de mettre de la vermiculite ou du sable (comme dans les videos ci-jointes), on peut simplement recouvrir les graines avec du terreau.

- Bien étiqueter ses semis ou faire un plan sur une feuille, en notant bien chaque planton

- Pour celles et ceux qui ont de la place – **le système de couche chaude**
  On dispose 80cm (en hauteur) de fumier frais, par-dessous on met 20 com de terreau, et ensuite une petite serre par-dessus. Idéal, pour les plantons qui ont besoin de chaleur : tomates, aubergines, poivrons etc... :



Arrosage

Il faut un jet doux pour ne pas disperser les graines. Maintenir les semis humides, arroser tous les 2-3 jours.

Calendrier de semis

- https://www.calendrier-lunaire.fr/wp-content/uploads/2015/02/Le-Calendrier-des-Semis-du-Calendrier-Lunaire-de-Michel-Gros.pdf

Où se procurer des graines et des plantons en Suisse

- ASSOCIATION SEMENCES DE PAYS
  https://semencesdepays.ch/

- SATIVA
  http://www.sativa-rheinau.ch/fr

- Zollinger
  https://www.zollinger.bio/fr

Videos youtube

- https://www.youtube.com/watch?v=SoiZMEfokII
- https://www.youtube.com/watch?v=NHJ5PKDEb8M

Mars 2020
www.permabondance.ch